

Prix Excellence 2020

Lauréate : Madame Isabelle Gagnon



Dre Isabelle Gagnon est physiothérapeute et chercheuse à l'hôpital de Montréal pour enfants du CUSM où elle est aussi directrice de la recherche pour la division de médecine d'urgence pédiatrique. Elle est également professeure agrégée en physiothérapie pédiatrique à l'université McGill. Elle est membre active du REPAR depuis le début de ses études supérieures en 1995.

Au-delà de sa participation régulière aux activités scientifiques du REPAR (journées scientifiques, évaluations de demandes de fonds), elle a commencé à s'y impliquer au moment de son postdoctorat, où elle se joint au comité scientifique (CS) à titre de membre étudiante (2006-2008). En se joignant à l'initiative de partenariat ONF-REPAR en traumatologie à titre de co-chercheuse d'une équipe de recherche sur le traumatisme craniocérébral (TCC), son intérêt

pour les partenariats et la collaboration plus large dans le domaine de la traumatologie se met en place et elle prend le relais du leadership de son équipe ONF-REPAR au moment du renouvellement du programme en 2011. Grâce à son implication constante dans le domaine de la traumatologie, elle prend ensuite la responsabilité du regroupement stratégique en traumatologie du REPAR et réintègre ainsi le CS du REPAR de 2016 à 2019. À la demande du directeur scientifique du REPAR, elle participe, comme membre du comité de rédaction, à la conception et à l'écriture de la demande de renouvellement 2019-2023, centrée sur des projets structurants. À la suite du succès du renouvellement, elle se joint au comité de suivi des projets structurants et continue à ce jour son implication active dans le réseau. Par ailleurs, Dre Gagnon est membre du comité de recherche clinique de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ) depuis 1997 et y a joué un rôle clé à la fois dans le développement de la recherche en physiothérapie et lors de la création des subventions de recherche clinique en partenariat OPPQ-REPAR (2001).

Lorsqu'elle s'intéresse pour la première fois aux enfants et adolescents qui subissent une commotion cérébrale, il y a près de 25 ans, Dre Gagnon est une des pionnières dans ce domaine. Les travaux effectués dans le cadre de ses études supérieures ont été parmi les premiers à démontrer que les enfants présentaient des déficiences fonctionnelles et des limitations d'activités à la suite d'une commotion cérébrale. Le travail accompli dans sa formation postdoctorale a ensuite permis d'établir que les enfants et les adolescents avaient des besoins différents en matière de services de santé à la suite de leur blessure et qu'un programme de gestion structuré et bien intégré qui fournissait des interventions cohérentes dès la présentation à l'urgence pouvait mener à de meilleurs résultats et à une meilleure satisfaction des patients que lorsque la gestion des commotions cérébrales n'était pas structurée.

Dre Gagnon est une des rares professionnelles de la réadaptation ayant maintenu, de façon continue, des activités cliniques en parallèle à ses activités académiques. Elle propose ainsi un modèle de transfert des connaissances « intégré » innovateur où les activités cliniques servent d'inspiration aux travaux de recherche et ceux-ci en retour influencent l'évolution des pratiques cliniques. En 2007, elle cofonde la première clinique de commotion cérébrale pour enfants et adolescents au Canada. Ce programme de suivi, intégré au secteur public, propose des évaluations structurées et des interventions de réadaptation « active » aux enfants et adolescents, athlètes ou non, intégrant une approche innovatrice basée sur l'exercice physique comme outil de promotion de la récupération post-blessure. Les travaux de recherche évaluant cette intervention sont parmi ceux ayant influencé le domaine et de nos jours ces principes généraux de la gestion des commotions cérébrales sont au cœur des directives de traitement et des déclarations de consensus d'experts.

Depuis 2010, Dre Gagnon a supervisé neuf étudiants à la maîtrise provenant de deux universités, six doctorants ainsi que quatre post-doctorants. La plupart de ces étudiants étaient financés pour leurs travaux et tous les post-doctorants poursuivent une carrière académique dans diverses universités canadiennes ou américaines.

Dre Gagnon a su faire preuve d'innovation et de vision dans sa programmation de recherche depuis le début de sa carrière. En effet au cours des 12 dernières années, elle a obtenu plus de trois millions de dollars en tant que chercheuse principale auprès des organismes de financement provinciaux et fédéraux, obtenu trois bourses salariales du FRQS (junior 1, 2 et senior) totalisant près de 600 000 \$ et a participé à l'obtention de 6,5 millions de dollars supplémentaires en tant que co-chercheuse par l'entremise de collaborations nationales et internationales.

Très tôt dans sa carrière, et en partie grâce aux opportunités offertes par le REPAR, elle a établi des collaborations et des partenariats avec des acteurs stratégiques chercheurs influents dans le domaine du TCC partout à travers le monde et ainsi contribué à promouvoir le rôle central de la réadaptation pour la gestion des commotions cérébrales. Elle a été invitée à siéger à plusieurs comités provinciaux, nationaux et internationaux. À titre d'exemple, elle est présentement membre représentant des centres pédiatriques tertiaires et représentant des chercheurs au comité directeur de la Stratégie nationale sur les commotions cérébrales, un comité conjoint du ministère de la Santé et des Services sociaux, du ministère de l'Éducation, des Loisirs et des Sports, de l'INESSS et de la santé publique qui a pour but de standardiser la pratique avec la clientèle des commotions cérébrales au Québec, tant au niveau de la prévention, de l'évaluation, du traitement que de la réinsertion sociale.

Au cours des cinq dernières années, Dre Gagnon a mené ou contribué à l'écriture de 47 articles originaux (plus de la moitié impliquant ses étudiants) et publié un livre. Elle a également été invitée, en 2014, à participer, en tant que membre du panel, à l'élaboration des toutes premières lignes directrices pour le diagnostic et la gestion des commotions cérébrales pédiatriques (parrainé par la Fondation ontarienne de neurotraumatologie) et ensuite à leur révision en 2019. Cela a conduit à la création d'un outil en ligne qui offre des recommandations fondées sur des preuves pour normaliser le diagnostic et la prise en charge des commotions cérébrales chez les enfants et les adolescents depuis l'évaluation initiale jusqu'à la guérison, y compris le retour à l'école et les activités sociales. Participer à l'élaboration de ces lignes directrices élimine la frontière qui existe entre la rédaction scientifique traditionnelle et le transfert de connaissances à la communauté clinique ainsi qu'à la population en général et constitue l'avenir d'un véritable changement dans la pratique.

Au niveau international, ses travaux de recherche sur les éléments d'évaluation essentiels pour la commotion cérébrale pédiatrique lui ont valu d'être nommée au comité aviseur des « Common Data Elements for TBI » du NINDS, un des instituts du NIH (États-Unis). Encore une fois, cette position d'influence contribue à mettre en valeur le domaine de l'adaptation-réadaptation au sein d'un milieu dominé par la profession médicale.

L'implication de Dre Gagnon dans le domaine l'adaptation-réadaptation dépasse largement le contexte de son programme de recherche et a largement contribué au rayonnement de sa profession au-delà des rôles traditionnels attribués au physiothérapeute. En 2019, elle a obtenu le poste de directrice de la recherche pour la division d'urgence pédiatrique de la faculté de médecine de l'université McGill, à l'hôpital de Montréal pour enfants. À ce titre, elle agit comme mentor de recherche pour les 25 médecins de la division tout en mettant en place une infrastructure de recherche facilitant la participation aux projets multicentriques proposés à l'urgence. Seule physiothérapeute dans une division médicale, Dre Gagnon a encore une fois l'opportunité de promouvoir la qualité du travail effectué par les professionnels de l'adaptation-réadaptation et cette nomination témoigne de la qualité des liens de collaboration qu'elle établit dans tous les milieux où elle œuvre.

Dre Gagnon est un modèle d'excellence et d'engagement pour le développement et le rayonnement de la recherche en réadaptation et intégration sociale. Nous sommes aussi fiers de souligner son implication remarquable au sein de notre réseau. Nous lui proclamons donc notre reconnaissance en lui offrant le prix Excellence du REPAR.

Félicitations !