

## **Prix Reconnaissance 2020**

### **Lauréat : Monsieur François Dubé**



M. François Dubé est professeur agrégé de clinique à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal (UdeM) et physiothérapeute au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, site Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM).

M. Dubé contribue au fonctionnement et au rayonnement du REPAR depuis plus de dix ans. Depuis 2010, tous les mois, il participe à la production du bulletin de veille informationnelle du REPAR ([READAP\\_Veille](#)). Son rôle est de réviser le bulletin, de classer les informations et de sélectionner les publications afin de permettre aux abonnés de retrouver rapidement les informations pertinentes. À ce jour, plus de 120 bulletins ont été produits.

De 2010 à 2012, M. Dubé a été chargé de projets au REPAR, sous la direction de Dre Sylvie Nadeau, pour prendre en charge les rencontres de consultations auprès des membres collaborateurs cliniciens dans les milieux cliniques afin d'informer ceux-ci sur la plateforme et les outils de transferts des connaissances du REPAR et de les guider dans leur utilisation. L'objectif était aussi de diffuser les activités du réseau. À cette même période, il a aussi mené un exercice pour documenter la base de données du REPAR pour les projets financés par le partenariat OPPQ-REPAR. Cet exercice a permis de rédiger un rapport faisant état de la situation ; ce rapport a été présenté au congrès de l'OPPQ et au 9<sup>e</sup> congrès de réadaptation de l'Association des établissements en déficience physique du Québec (AERDPQ). Les informations contenues dans ce rapport ont aussi permis de justifier l'importance de cette activité lors de la demande de renouvellement du REPAR. Depuis 2019, M. Dubé siège comme membre associé au comité scientifique (CS) du REPAR. Cette présence lui permet de participer au fonctionnement du CS du REPAR et d'y représenter les membres associés.

À titre de clinicien-physiothérapeute à l'IUGM et de professeur de clinique à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal, M. Dubé a contribué au transfert de connaissances à plusieurs niveaux : en supervisant des stagiaires en physiothérapie (n=13), en enseignant à des étudiants et en réalisant des projets spéciaux.

Par exemple, depuis 2008, chaque étudiant à la maîtrise professionnelle sous sa direction doit, lors de la rédaction de son travail de fin d'études, produire un ou des moyens de communication pour diffuser l'information recueillie auprès des cliniciens, tels que des présentations orales en milieu clinique, la rédaction d'articles pour la revue professionnelle de la physiothérapie (Physio - Québec), la rédaction d'articles pour un blogue en physiothérapie gériatrique. M. Dubé a également intégré aux stages (après entente avec la direction de l'enseignement clinique de l'UdeM) une composante d'appropriation et d'implantation d'évidences scientifiques dans le milieu clinique. Ceci a permis d'améliorer la qualité des soins en clinique à travers différents projets d'implantation et d'initier les stagiaires à des projets concrets d'appropriation et d'implantation des connaissances.

À travers différents projets cliniques à l'IUGM et collaborations avec des chercheurs, M. Dubé a contribué, de façon continue, à augmenter les liens entre les chercheurs et les cliniciens de l'IUGM. De plus, il a toujours eu à cœur l'amélioration des pratiques et l'implantation des évidences scientifiques à son contexte de pratique clinique afin d'améliorer la qualité des soins et des services. Par exemple, il a agi, pour un mandat d'un an (2011-2012), à titre de conseiller clinique en soins de longue durée à l'IUGM pour implanter des pratiques innovantes en collaboration avec les équipes intra et interprofessionnelles. Ces pratiques ont permis une

meilleure efficacité et un suivi amélioré des résidents de l'IUGM.

De 2003 à 2012, il a été membre du comité avisé de la recherche clinique (CAREC) de l'IUGM dans lequel les membres planifiaient les concours de subventions et évaluaient les demandes de subventions de recherche clinique. Ce comité organisait aussi des activités de maillage entre les chercheurs et les cliniciens.

M. Dubé a initié et réalisé plusieurs projets cliniques en collaboration avec des collègues (physiothérapeutes et ergothérapeutes) et des chercheurs, comme l'implantation du protocole SPRINT dans une unité de soins de l'IUGM. D'ailleurs, en 2013, le Protocole SPRINT a été publié en français et anglais, il est disponible gratuitement sur internet, ce qui permet de faciliter le reconditionnement des aînés hospitalisés. Ce protocole a été implanté dans plusieurs milieux à travers le Québec et a été repris par Dre Aubertin-Leheudre pour en faire une version modifiée qui est maintenant utilisée dans certains de ces projets de recherche.

En 2018, comme clinicien, M. Dubé a initié et réalisé plusieurs projets ; en voici deux exemples : 1) le développement et l'implantation d'un programme d'autogestion de groupe de la douleur chronique chez les aînés (programme AGIR) afin d'offrir de nouveaux services à la clientèle de l'IUGM. Son développement et son implantation ont été faits en collaboration avec des stagiaires en physiothérapie dans le cadre d'un projet de transfert de connaissances et en collaboration avec les autres membres de l'équipe interdisciplinaire de la clinique. 2) un projet pilote pour améliorer la prise en charge à la clinique de la douleur. Une prise en charge précoce en physiothérapie est maintenant offerte à la clinique de douleur chronique de l'IUGM pour réduire les effets délétères de l'attente chez cette clientèle fragile. Une équipe de recherche (F. Desmeules) terminera une collecte de données sous peu pour documenter le modèle et son impact sur la pratique et la qualité des soins.

Pour les cliniciens en physiothérapie, M. Dubé a développé et offert, de 2010 à 2014, une formation continue qui portait sur un nouveau test pour évaluer la marche chez les aînés (la Grille d'évaluation de la sécurité à la marche). Cette formation, organisée par l'IUGM, a permis de former plus de 500 cliniciens au Québec.

Depuis 2012, afin de pallier la faible diffusion des évidences scientifiques en français en physiothérapie gériatrique au Québec et ailleurs dans le monde, M. Dubé a conçu et anime un blogue (<http://physioimpact.wordpress.com/>). Il diffuse, à travers ce blogue, des articles sur des thèmes variés en physiothérapie gériatrique. Présentement, plus de 500 abonnés au blogue reçoivent les publications mensuellement. À ce jour, 102 articles ont été publiés avec 95 000 vues pour 45 000 visiteurs principalement au Québec, mais aussi dans toute la francophonie.

Par toutes ces activités, M. Dubé montre un intérêt soutenu pour la valorisation de la physiothérapie et du transfert de connaissances. Ainsi, nous sommes fiers de souligner sa contribution exceptionnelle au rayonnement et au développement du REPAR et de la recherche en adaptation-réadaptation, ainsi que son implication active et soutenue. Nous lui proclamons donc notre reconnaissance en lui offrant le prix Reconnaissance du REPAR.

Félicitations !